

# Offenes Forum für die interessierte Öffentlichkeit

Vorträge und Diskussionen parallel in Saal 1, 2 und 3

14:00 Uhr

**15 Regeln für gesundes Älterwerden** (Saal 2)  
Prof. Dr. Andreas Kruse,  
Institut für Gerontologie der Universität Heidelberg

14:00 Uhr

**Das schwache starke Geschlecht - Männer und ihre Gesundheit** (Saal 3)  
Dipl. Psych. Martin Merbach,  
Abteilung für Med. Psychologie und Med. Soziologie der Universität Leipzig

14:45 Uhr

**Körperliche Aktivität und Gesundheit** (Saal 1)  
Prof. Dr. Dr. Wildor Hollmann, Köln

14:45 Uhr

**Frauengesundheit - was frau am meisten braucht** (Saal 3)  
Dr. Monika Benedix,  
Universitätsklinikum Leipzig

15:30 Uhr

**Rauchfrei 2002 - 10.000 Euro zu gewinnen!** (Saal 2)  
Susanne Schunk,  
Deutsches Krebsforschungszentrum, Heidelberg

15:30 Uhr

**Gesunde Ernährung als Grundlage für Wohlbefinden und Gesundheit** (Saal 3)  
Dr. Barbara Ender,  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Sektion Sachsen

15:45 Uhr

**Bewegung und Gesundheit - körperliche Aktivität im Alter fördern** (Saal 1)  
Prof. Dr. Dr. Siegfried Israel, Leipzig

16:15 Uhr

**Rückenbeschwerden: Ursachen und was wir dagegen tun können** (Saal 2)  
Prof. Dr. Erich Schmitt, Forum Gesunder Rücken e. V. und Aktion Gesunder Rücken e. V. Wiesbaden

16:15 Uhr

**Gesundheitsinformationen im Internet finden** (Saal 3)  
Dr. Tadashi Makabe, GesundheitScout24, Köln

16:30 Uhr

**Osteoporose - ein vermeidbares Frauenleiden!** (Saal 1)  
Dr. Jutta Semler,  
Kuratorium Knochengesundheit e. V., Berlin

17:00 Uhr

**Mit Bewegung zur Entspannung** (Saal 2)  
Prof. Dr. Hans Schellenberger,  
Institut für Leistungspsychologie, Leipzig

17:00 Uhr

**Gesund arbeiten an Bildschirmarbeitsplätzen** (Saal 3)  
Dr. Christian Weigl, Institut für Gesundheitsbildung und Gesundheitsmanagement, Leipzig

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

## Homepage

Besuchen Sie uns auch unter <http://www.weltgesundheitsstag.de> mit ständig aktualisierten Informationen über das Thema, die Veranstaltung sowie Aktivitäten unserer Kooperationspartner.



Weltgesundheitsstag

2002: Gesund leben – in Bewegung bleiben

Eine Veranstaltung für  
Fachleute und die  
interessierte Öffentlichkeit

**5. April 2002**

**im Congress Center,  
Neue Messe Leipzig**

---

Durchgeführt von der  
Bundesvereinigung für Gesundheit e. V.  
im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit

---

## Eröffnungsveranstaltung

in Saal 1

10:00 Uhr

### Begrüßung

*Präsident/Präsidentin der Bundesvereinigung für Gesundheit e. V.*

10:10 Uhr

### Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Leipzig

*Wolfgang Tiefensee, Oberbürgermeister der Stadt Leipzig*

10:20 Uhr

### Grußwort der Präsidentin der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

*Christine Weber, Staatsministerin für Gleichstellung von Frau und Mann*

10:30 Uhr

### Stärkung der Prävention - Investition in die Zukunft

*Ulla Schmidt, Bundesministerin für Gesundheit*

11:00 Uhr

### Auftritt der Leipziger Step-Ladies, Deutsche Meister im Senioren-Stepptanz und WM-Drittplatzierte

*Seniorinnen 60-81 Jahre, HSG DHFK Leipzig e. V.*

11:15 Uhr

### Prävention und Gesundheitsförderung - Wege zur Innovation im Gesundheitswesen?

*Prof. Dr. Peter Scriba, Sachverständigenrat für die Konzertierte Aktion im Gesundheitswesen*

11:45 Uhr

### Bewegung als Motor der Prävention - Strategien und Qualitätssicherung

*Prof. Dr. Winfried Banzer, Beauftragter für Sport und Gesundheit des Deutschen Sportbundes*

12:15 Uhr

### Rede des Präsidenten der Bundesärztekammer

*Prof. Dr. med. Jörg-Dietrich Hoppe, Präsident der Bundesärztekammer*

12:30 Uhr

## Pressekonferenz in Saal 2

## Gesundheits-Messe

von 10 - 18 Uhr

Möchten Sie gerne wissen,

- ☐ welche Bewegungsangebote für Sie sinnvoll sind,
- ☐ ob Ihre Arbeit die Gesundheit gefährdet,
- ☐ wie Sie etwas für Ihren Rücken tun können,
- ☐ wie Sie trotz gesundheitlicher Einschränkungen fit bleiben,
- ☐ welche Gesundheitsinformationen Sie im Internet finden,
- ☐ wie gut Ihr Herz-Kreislauf-System funktioniert,
- ☐ wie Sie gesünder leben können?

Antworten auf diese und andere Fragen sowie viele interessante Projekte und Anregungen finden Sie auf der Gesundheits-Messe in drei Themenparks. Außerdem viele Tests und andere Möglichkeiten mitzumachen.

**Themenpark 1:** Aktiv und bewusst leben

**Themenpark 2:** Gesunde Lebens- und Arbeitsbedingungen schaffen

**Themenpark 3:** Angemessen mit Krankheit umgehen

## Workshops

nur für angemeldete Fachbesucher

### Gesundheit durch Bewegung - Zugänge zu mehr Gesundheit

13:30 Uhr - 14:30 Uhr

**Was bewegt sich im Gesundheitswesen?** (Saal 4)

*Leitung:*

*Prof. Dr. med. Jörg-Dietrich Hoppe, Präsident der Bundesärztekammer*

14:30 Uhr - 16:15 Uhr

**Bewegte Arbeitswelt - Möglichkeiten betrieblicher Gesundheitsförderung** (Saal 4)

*Leitung: Stephan Koesling,*

*Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.*

14:30 Uhr - 16:15 Uhr

**Städte, Gemeinden und Stadtteile als Orte der Gesundheit** (Saal 5)

*Leitung: Klaus-Peter Stender,*

*Gesunde Städte-Netzwerk, Hamburg*

14:30 Uhr - 16:15 Uhr

**Bewegungsförderung in Kindergarten und Schule** (Raum 10)

*Leitung: Martina Kolbe,*

*Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V.*

16:30 Uhr - 18:15 Uhr

**Gesundheit - Sport - Verein** (Saal 4)

*Leitung: Dr. Frigga Dickwach,*

*Landessportbund Sachsen*

16:30 Uhr -18:15 Uhr

**Gesundheitsförderung und Bewegung  
in der Familie** (Saal 5)

*Leitung: Thomas Altgeld, Landesvereini-  
gung für Gesundheit Niedersachsen e. V.*