

Offenes Forum für die interessierte Öffentlichkeit

Vorträge und Diskussionen parallel in Saal 1, 2 und 3

14:00 Uhr

15 Regeln für gesundes Älterwerden (Saal 2)
Prof. Dr. Andreas Kruse,
Institut für Gerontologie der Universität Heidelberg

14:00 Uhr

Das schwache starke Geschlecht - Männer und ihre Gesundheit (Saal 3)
Dipl. Psych. Martin Merbach,
Abteilung für Med. Psychologie und Med. Soziologie der Universität Leipzig

14:45 Uhr

Körperliche Aktivität und Gesundheit (Saal 1)
Prof. Dr. Dr. Wildor Hollmann, Köln

14:45 Uhr

Frauengesundheit - was frau am meisten braucht (Saal 3)
Dr. Monika Benedix,
Universitätsklinikum Leipzig

15:30 Uhr

Rauchfrei 2002 - 10.000 Euro zu gewinnen! (Saal 2)
Susanne Schunk,
Deutsches Krebsforschungszentrum, Heidelberg

15:30 Uhr

Gesunde Ernährung als Grundlage für Wohlbefinden und Gesundheit (Saal 3)
Dr. Barbara Ender,
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Sektion Sachsen

15:45 Uhr

Bewegung und Gesundheit - körperliche Aktivität im Alter fördern (Saal 1)
Prof. Dr. Dr. Siegfried Israel, Leipzig

16:15 Uhr

Rückenbeschwerden: Ursachen und was wir dagegen tun können (Saal 2)
Prof. Dr. Erich Schmitt, Forum Gesunder Rücken e. V. und Aktion Gesunder Rücken e. V. Wiesbaden

16:15 Uhr

Gesundheitsinformationen im Internet finden (Saal 3)
Dr. Tadashi Makabe, GesundheitScout24, Köln

16:30 Uhr

Osteoporose - ein vermeidbares Frauenleiden! (Saal 1)
Dr. Jutta Semler,
Kuratorium Knochengesundheit e. V., Berlin

17:00 Uhr

Mit Bewegung zur Entspannung (Saal 2)
Prof. Dr. Hans Schellenberger,
Institut für Leistungspsychologie, Leipzig

17:00 Uhr

Gesund arbeiten an Bildschirmarbeitsplätzen (Saal 3)
Dr. Christian Weigl, Institut für Gesundheitsbildung und Gesundheitsmanagement, Leipzig

Die Teilnahme ist kostenlos.

Homepage

Besuchen Sie uns auch unter <http://www.weltgesundheitsstag.de> mit ständig aktualisierten Informationen über das Thema, die Veranstaltung sowie Aktivitäten unserer Kooperationspartner.



Weltgesundheitsstag

2002: Gesund leben – in Bewegung bleiben

Eine Veranstaltung für
Fachleute und die
interessierte Öffentlichkeit

5. April 2002

**im Congress Center,
Neue Messe Leipzig**

Durchgeführt von der
Bundesvereinigung für Gesundheit e. V.
im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit

Eröffnungsveranstaltung

in Saal 1

10:00 Uhr

Begrüßung

Präsident/Präsidentin der Bundesvereinigung für Gesundheit e. V.

10:10 Uhr

Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Leipzig

Wolfgang Tiefensee, Oberbürgermeister der Stadt Leipzig

10:20 Uhr

Grußwort der Präsidentin der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Christine Weber, Staatsministerin für Gleichstellung von Frau und Mann

10:30 Uhr

Stärkung der Prävention - Investition in die Zukunft

Ulla Schmidt, Bundesministerin für Gesundheit

11:00 Uhr

Auftritt der Leipziger Step-Ladies, Deutsche Meister im Senioren-Stepptanz und WM-Drittplatzierte

Seniorinnen 60-81 Jahre, HSG DHFK Leipzig e. V.

11:15 Uhr

Prävention und Gesundheitsförderung - Wege zur Innovation im Gesundheitswesen?

Prof. Dr. Peter Scriba, Sachverständigenrat für die Konzertierte Aktion im Gesundheitswesen

11:45 Uhr

Bewegung als Motor der Prävention - Strategien und Qualitätssicherung

Prof. Dr. Winfried Banzer, Beauftragter für Sport und Gesundheit des Deutschen Sportbundes

12:15 Uhr

Rede des Präsidenten der Bundesärztekammer

Prof. Dr. med. Jörg-Dietrich Hoppe, Präsident der Bundesärztekammer

12:30 Uhr

Pressekonferenz in Saal 2

Gesundheits-Messe

von 10 - 18 Uhr

Möchten Sie gerne wissen,

- ☐ welche Bewegungsangebote für Sie sinnvoll sind,
- ☐ ob Ihre Arbeit die Gesundheit gefährdet,
- ☐ wie Sie etwas für Ihren Rücken tun können,
- ☐ wie Sie trotz gesundheitlicher Einschränkungen fit bleiben,
- ☐ welche Gesundheitsinformationen Sie im Internet finden,
- ☐ wie gut Ihr Herz-Kreislauf-System funktioniert,
- ☐ wie Sie gesünder leben können?

Antworten auf diese und andere Fragen sowie viele interessante Projekte und Anregungen finden Sie auf der Gesundheits-Messe in drei Themenparks. Außerdem viele Tests und andere Möglichkeiten mitzumachen.

Themenpark 1: Aktiv und bewusst leben

Themenpark 2: Gesunde Lebens- und Arbeitsbedingungen schaffen

Themenpark 3: Angemessen mit Krankheit umgehen

Workshops

nur für angemeldete Fachbesucher

Gesundheit durch Bewegung - Zugänge zu mehr Gesundheit

13:30 Uhr - 14:30 Uhr

Was bewegt sich im Gesundheitswesen? (Saal 4)

Leitung:

Prof. Dr. med. Jörg-Dietrich Hoppe, Präsident der Bundesärztekammer

14:30 Uhr - 16:15 Uhr

Bewegte Arbeitswelt - Möglichkeiten betrieblicher Gesundheitsförderung (Saal 4)

Leitung: Stephan Koesling,

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

14:30 Uhr - 16:15 Uhr

Städte, Gemeinden und Stadtteile als Orte der Gesundheit (Saal 5)

Leitung: Klaus-Peter Stender,

Gesunde Städte-Netzwerk, Hamburg

14:30 Uhr - 16:15 Uhr

Bewegungsförderung in Kindergarten und Schule (Raum 10)

Leitung: Martina Kolbe,

Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V.

16:30 Uhr - 18:15 Uhr

Gesundheit - Sport - Verein (Saal 4)

Leitung: Dr. Frigga Dickwach,

Landessportbund Sachsen

16:30 Uhr -18:15 Uhr

**Gesundheitsförderung und Bewegung
in der Familie** (Saal 5)

*Leitung: Thomas Altgeld, Landesvereini-
gung für Gesundheit Niedersachsen e. V.*