

**Experten-Workshop  
"Gesund essen und trinken - wichtig von Anfang an"  
10.11.2005, Berlin im Rahmen des Weltgesundheitstages 2005**

**Welche Wechselwirkungen bestehen zwischen Ernährung und Gesundheit,  
Umwelt, Gesellschaft und Wirtschaft?**

Dr. Karl von Koerber



**Vier Betrachtungs-Dimensionen  
in der Ernährungsökologie**



Quelle: aus v. Koerber, Männle, Leitzmann: Vollwert-Ernährung – Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung. 10. Aufl., Haug-Verlag, Stuttgart

1



**Teilbereiche des Ernährungssystems  
bzw. der Wertschöpfungskette**

- Erzeugung der Lebensmittel in der Landwirtschaft
- Verarbeitung der Rohstoffe in Lebensmittelindustrie und -handwerk
- Vermarktung der Produkte, einschließlich Transporte
- Zubereitung und Verzehr der Speisen im Haushalt
- Abfallentsorgung der Verpackungen und der organischen Reste



## Nachhaltige bzw. zukunftsfähige Entwicklung als neues gesellschaftliches Leitbild

---

**Definition:** Eine gesellschaftliche Entwicklung, in der die Bedürfnisse heutiger Generationen befriedigt werden sollen, ohne die Bedürfnisbefriedigung kommender Generationen zu gefährden.



**Ziel:** Chancengleichheit für alle gegenwärtig auf der Erde lebenden Menschen zu schaffen und auch für zukünftige Generationen zu sichern.



3



## Nachhaltigkeits-Dimension „Umwelt“ Globale ökologische Problemfelder

---

- **Schadstoffbelastung** von Luft, Wasser, Böden, Nahrung
- **Treibhauseffekt:** globale Lufttemperatur ↑
- daraus folgende **Klimaveränderungen:** Meeresspiegel ↑, Überflutungen ↑, Stürme ↑, Dürren ↑
- **Ozonschicht** ↓
- **Waldsterben**, Abholzung der Wälder ↑
- **Bodenerzörung** durch Erosion, Verdichtung, Versalzung, Verwüstung
- **Artenschwund** bei Pflanzen und Tieren



## Nachhaltigkeits-Dimension „Wirtschaft“ Globale ökonomische Problemfelder

---

- unterschiedliche **Verteilung des Welteinkommens** zw. Industrieländern und Entwicklungsländern (EL)
- **Welthunger** kein Produktionsproblem, sondern Verteilungsproblem
- hohe **Auslandsverschuldung** vieler EL
- umfangreiche **Importe** von Lebensmitteln, Futtermitteln u. a. landwirtsch. Erzeugnissen aus EL
- sehr niedrige **Preise** für Lebensmittel
- **Existenzprobleme** kleiner und mittlerer Betriebe
- **Ausgaben im Gesundheitswesen** steigen

Dr. Karl von Koerber, Beratungsbüro für Ernährungsökologie, München

5



## Nachhaltigkeits-Dimension „Gesellschaft“ Globale soziale Problemfelder

---

- weltweites **Bevölkerungswachstum** nicht gestoppt – sinkende Ernährungssicherheit
- Zerstörung von Lebensräumen und **Landflucht** in EL
- in EL geringe **Bildungschancen** für Frauen und Kinder
- inhumane **Lebens- und Arbeitsbedingungen** in EL (besonders Kinderarbeit)
- Übertragung von ungünstigen **Ernährungsgewohnheiten**
- **Veredelungsverluste** bei Produktion tier. Lebensmittel  
ungerechte Verteilung der knappen Nahrungsressourcen

Dr. Karl von Koerber, Beratungsbüro für Ernährungsökologie, München

6



## Nachhaltigkeits-Dimension „Gesundheit“ Globale gesundheitliche Problemfelder

---

- in EL weit verbreitete **Unterernährung**, häufig mit Todesfolge, besonders bei Kindern
- in EL weite Verbreitung von tödlichen **Seuchen**
- vielfältige **gesundheitsgefährdende Einflüsse** durch veränderte Lebensweise und -bedingungen
- Anstieg vieler **ernährungsabhängiger Krankheiten**
- Ursachen für Krankheiten in Bevölkerung vielfach unzureichend bekannt - zu wenig **Prävention**

Dr. Karl von Koerber, Beratungsbüro für Ernährungsökologie, München

7



## Grundsätze für eine nachhaltige Ernährung

---

- Bevorzugung pflanzlicher Lebensmittel (überwiegend lakto-vegetabile Kost)
- Ökologisch erzeugte Lebensmittel
- Regionale und saisonale Erzeugnisse
- Bevorzugung gering verarbeiteter Lebensmittel – reichlich Frischkost
- Umweltverträglich verpackte Produkte
- Fair gehandelte Lebensmittel
- Genussvolle und bekömmliche Speisen

**Quelle:** aus v. Koerber, Männle, Leitzmann: Vollwert-Ernährung – Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung. 10. Aufl., Haug-Verlag, Stuttgart

8

### **Dr. Karl von Koerber**

Beratungsbüro für Ernährungsökologie (BfEÖ), Entenbachstraße 37, 81541 München,  
Tel.: 089-65102131, E-Mail: [koerber@bfeoe.de](mailto:koerber@bfeoe.de)  
[www.bfeoe.de](http://www.bfeoe.de)