

# *dran*bleiben

## MEHR GESUNDHEITSSCHUTZ FÜR ALLE!

- ☑ Gesundheitsschutz beginnt mit der Achtsamkeit für sich und andere.
- ☑ Impfen schützt vor vielen gefährlichen Infektionskrankheiten.
- ☑ Kondome schützen in einem hohen Maß vor Ansteckung mit HIV und AIDS-Erkrankung.

Jeder kann verantwortungsvoll *handeln* –  
*nutzen* Sie die Angebote.

*Kommen* Sie zum Informationszelt am  
Hauptbahnhof Mainz

Am Dienstag, 27.3.2007, 10-14 Uhr

- ☑ Kostenloser HIV-Test in der Bahnhof Apotheke und Beratung
- ☑ Kostenlose Impfberatung und Impfung gegen Tetanus und Diphtherie (Impfausweis mitbringen)

Ein gemeinsames Angebot von Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Veterinär- und Gesundheitsamt Mainz-Bingen, Stadt Mainz, Aidshilfe Mainz.  
Mit freundlicher Unterstützung der Bahnhof Apotheke

Ein



Stadt Mainz

Aids-Hilfe  
Mainz e.V.



das

gesundes Leben – wer wünscht sich  
nicht?

Infektionen mit gefährlichen Infektionskrankheiten wie HIV (AIDS) fordern unser vorbeugendes Handeln. Krankheitsarten, die durch Impfungen eingedämmt werden konnten, nehmen durch abnehmende Impfbereitschaft und Sorglosigkeit wieder zu. So gibt es wieder regionale Masernepidemien bei Kindern oder eine Zunahme von Hepatitis (Gelbsucht) und Tuberkulose. Damit nicht die Virenlast, sondern die Abwehrkräfte steigen, bieten Impfungen eine gute Abwehr vor vielen Infektionskrankheiten. Da nicht gegen alle Infektionsrisiken (z.B. HIV/AIDS) geimpft werden kann, muss ein sorgsamer Umgang mit sich und anderen hinzukommen. So schützen Kondome und eine verantwortlich gelebte Sexualität vor einer Infektion mit HIV oder anderen sexuell übertragbaren Erkrankungen (STDs, z.B. Syphilis). Gesundheitsachtsamkeit fördert das gemeinsame Wohlergehen.

**Wie man sich vor welchen Infektionen schützen und impfen lassen kann, dazu bieten wir Informationen und Beratung am Informationsstand.**

- **Kostenloser HIV-Test**, um auszuschließen, dass man sich irgendwo mit dem HIV-Virus angesteckt hat, das zur AIDS-Erkrankung führen kann. Kurze Blutabnahme in der Bahnhof Apotheke (im Bahnhof, Rolltreppe, dann rechts), 3 Tage später sind die Ergebnisse im Gesundheitsamt anonym abzuholen.
- **Kostenlose Impfung gegen Tetanus und Diphtherie** im Gesundheitsamt, Große Langgasse 29 in Mainz, 5 Minuten Fußweg vom Hauptbahnhof. Bitte den Impfpass mitbringen zum Prüf-Check, wann welche Auffrischungs-Impfungen notwendig sind.
- Die Landeszentrale für Gesundheitsförderung verteilt z.B. kostenlose Broschüren zu weiteren Aktivitäten der Prävention und wie man seine Gesundheit stärken, zu Hause und im Urlaub schützen kann.
- Die Aidshilfe Mainz informiert zur Vorbeugung und zur Begleitung von AIDS-Erkrankungen.
- Die Gesundheitsförderung der Stadt Mainz gibt Hinweise zu Mainzer Aktivitäten und Kontakten, z.B. zur Suchtberatung und zu Selbsthilfegruppen.

#### Kontakte:

- Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Karmeliterplatz 3, 55116 Mainz, Öffnungszeiten (für Broschürenaussgabe) täglich 9-12, 14-16 Uhr
- Amt für Veterinär- und Gesundheitswesen LK Mainz-Bingen, Große Langgasse 29, 55116 Mainz. Kostenlose wöchentliche Sprechstunden: zum Impfen Mi. 9,30-12,30 Uhr, 13,30-15,30 Uhr; HIV-Test-Zeiten mit Beratung Mo. 12,30-14 Uhr, Do. 14-17,30 Uhr
- Stadt Mainz, Dezernat für Umwelt und Gesundheit, Referat für Gesundheitsförderung, Rathaus, 55028 Mainz, Tel. 123019; Jugendberatung und Drogenberatung „Brücke“, Tel. 234579
- Aidshilfe Mainz, Mönchstr. 17, 55130 Mainz, Tel. 222275

**Eine Aktion im Rahmen des Weltgesundheitstags am 7.4.07  
und der Europäischen Impfwache der Weltgesundheitsorganisation (WHO) vom 16.-22.4.07.**