



Weltgesundheitstag 2016

## Abstract

### **Diabetes-Prävention im Rahmen der Ernährung**

Dr. Klaus Heider, Ministerialdirigent, Leiter der Abteilung Ernährungspolitik, Produktsicherheit, Innovation im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

Diabetes ist auf dem Vormarsch. Immer mehr Menschen in Deutschland sind davon betroffen. Und wir wissen: Gesunde Ernährung und ausreichende Bewegung helfen, Diabetes zu vermeiden und zu therapieren. Der 2008 vom Bundeskabinett verabschiedete Nationale Aktionsplan „IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ ist daher ein wichtiges Instrument in der Prävention von Diabetes.

Im Ernährungsbereich setzt das BMEL im Rahmen von IN FORM einen vielfältigen Instrumentenmix ein, wie z.B.:

- Bausteine für die Ernährungsbildung von der Kita über die Grundschule bis zur weiterführenden Schule, aber auch Kurse und Informationsveranstaltungen zur Ernährung im Alter
- Schulvernetzungsstellen und die Einrichtung eines Nationalen Qualitätszentrums für gesunde Ernährung in Kita und Schule, die sich um die Intensivierung der vorschulischen und schulischen Ernährungsbildung und die Qualität der Verpflegung in den Einrichtungen kümmern
- die aktuelle Kampagne „Macht Dampf! – für gutes Essen in Kita und Schule“, mit der Eltern motiviert werden sollen, gutes Schul- und Kitaessen zu unterstützen
- das EU-Schulobstprogramm, in dessen Rahmen kostenlos Obst und Gemüse an Schülerinnen und Schüler verteilt wird
- Netzwerke, wie etwa dem Netzwerk „Gesund ins Leben – Netzwerk junge Familie“, um abgestimmte, einheitliche und wissenschaftlich fundierte Handlungsempfehlungen für die Zeit rund um die Geburt und die frühe Kindheit zu entwickeln und zu verbreiten
- die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. im Auftrag des BMEL entwickelten Qualitätsstandards für die Gemeinschaftsverpflegung
- die Erarbeitung einer Strategie zur Verbesserung des Nährstoffprofils von Lebensmitteln mit hohen Anteilen an Salz, gesättigten Fettsäuren oder Zucker.

Das heißt: Wir wollen durch Bildung, Information und Motivation das Verhalten der Menschen hin zu einem gesunden Lebensstil fördern. Gleichzeitig wollen wir im Lebensumfeld der Menschen aber auch konkrete Angebote unterbreiten und schaffen, die ihnen ein gesundheitsförderliches Verhalten erleichtern – ohne erhobenen Zeigefinger, sondern vor allem über positive Impulse für eine ausgewogene und vielfältige Ernährung.

#### **MinDirig Dr. Klaus Heider**

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft  
Abteilung Ernährungspolitik, Produktsicherheit, Innovation, 10117 Berlin