



## Weltgesundheitstag **2017**

### **Abstract**

#### **Resilienzförderung – Status quo der Wissenschaft**

Dr. Martha Höfler, Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V.

Menschen sind im Laufe ihres Lebens mit belastenden Situationen konfrontiert, die ein Risiko für ihre psychische Gesundheit bergen. Werden solche Risiken weitgehend unbeschadet überstanden, spricht man von Resilienz. In der Praxis ist eine rasante Zunahme von Maßnahmen zu beobachten, die Resilienzstärkung als Ziel benennen. Dem gegenüber steht ein noch junger Wissenschaftsbereich, der sich mit der Beeinflussung von Resilienz befasst, und der noch viele Fragen offen lässt. Im Vortrag werden neben den Chancen der internationalen Resilienzforschung auch die aktuellen Herausforderungen für die Entwicklung effektiver Maßnahmen zur Unterstützung von Resilienz beleuchtet. Realistische Möglichkeiten und Grenzen der Resilienzförderung werden dargelegt.

### **Vita**

#### **Dr. Martha Höfler**

- seit 2016 Stellvertretende Geschäftsführerin  
Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V.
- seit 2015 Gutachtertätigkeit für Cochrane Collaboration's Developmental, Psychosocial and Learning Problems Group
- 2014-2016 Koordination des berufsbegleitenden Masterstudiengangs „Weiterbildung und Personalentwicklung“  
Friedrich-Schiller-Universität Jena
- 2010-2016 Wissenschaftliche Mitarbeiter- und Doktorandenstelle, Arbeitsschwerpunkt Gesundheitsförderung  
Thema der Doktorarbeit: „Die Förderung der Resilienz Erwachsener“  
Friedrich-Schiller-Universität Jena

## **Vortragstätigkeit (u.a.)**

- Pathways to Resilience III Conference (Kanada/Halifax, 2015)
- International Mental Health Congress: Mental health for all (Frankreich/Lille, 2015)
- Second International Conference: Health and mental resilience (Polen/Krakau, 2014)
- Second World Congress on Resilience (Rumänien/Timisoara, 2014)
- Third World Conference on Humanitarian Studies (Türkei/Istanbul, 2013)
- Katastrophennetzwerk-Tagung Resilienz & Vulnerabilität (Deutschland/Bonn, 2012)

## **Publikationen (u.a.)**

- Höfler (2016). Die Förderung der Resilienz Erwachsener – Systematische Identifikation von psychischen Schutzfaktoren und pädagogische Handlungsansätze für ihre Entwicklung
- Höfler (2016). Bewältigungskapazität als Bildungsauftrag. Resilienz aus Perspektive der Erwachsenenbildung. In: R. Wink (Hrsg.), Multidisziplinäre Perspektiven der Resilienzforschung
- Höfler (2014). Overcoming the crisis – Connecting recovery to learning aspects and self formation. In: International Journal of Pedagogies and Learning
- Höfler (2014). Protective factors in adults - A systematic review to inform resilience building programs, In: S. Ionescu & M. Tomita (Hrsg.), The Second World Congress on Resilience
- Höfler (2014). Psychological resilience building in disaster risk reduction – Contributions from adult education. In: International Journal of Disaster Risk Science
- Höfler (2014). Strengthening psychological resilience in humanitarian practice: Resource-centred and risk-centred approaches. In: Resilience: International Policies, Practices and Discourses

### **Dr. Martha Höfler**

Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V.  
Heilsbachstr. 30, 53123 Bonn  
[www.bvpraevention.de](http://www.bvpraevention.de)