



Abstract

Diskussionsforum Depression – Selbsthilfe online für Betroffene und Angehörige

Dr. Nico Niedermeier, Diskussionsforum Depression e.V.

Anne Blume, Diskussionsforum Depression e.V.

Selbsthilfe im Internet gewinnt immer mehr an Bedeutung im Gesamtbehandlungskonzept der Depression.

Das Diskussionsforum Depression wurde im Jahr 2001 im Rahmen des vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) geförderten „Kompetenznetz Depression, Suizidalität“ gegründet. Das mittlerweile vom Diskussionsforum Depression e.V. unter dem Dach der Stiftung Deutsche Depressionshilfe betriebene Online-Forum ist ein stetig anwachsendes, fachlich moderiertes Selbsthilfeangebot für Betroffene und Angehörige. Durch die Möglichkeit einer anonymen Nutzung zu jeder Tageszeit und von jedem Ort bietet es eine optimale niedrigschwellige Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen und/oder Angehörigen auszutauschen. Seit Bestehen wurden über 500.000 Beiträge von derzeit 30.000 registrierten Nutzerinnen und Nutzern verfasst.

Die Begleitevaluation hat gezeigt, dass das Online-Diskussionsforum in hohem Maße von den Betroffenen angenommen wird. Besonders das Gemeinschaftsgefühl und die Akzeptanz der Krankheit seien durch die Beteiligung am Forum stark gefördert worden. Des Weiteren zeigte sich, dass bei einem Großteil der Forumsteilnehmerinnen und -teilnehmer das Vertrauen in die medizinische Behandlung gestiegen war und sie sich ermutigt fühlten, ärztliche Behandlung in Anspruch zu nehmen.

Im Rahmen des Fachforums zum Weltgesundheitstag sollen das Diskussionsforum Depression und seine Möglichkeiten niedrigschwelliger Online-Selbsthilfe vorgestellt werden. Dabei wird ein Einblick in die Motive und Nutzungsgewohnheiten „der Forianer“ gegeben.

Das Diskussionsforum Depression wird durch die Barmer im Rahmen der Selbsthilfeförderung gefördert.

Vita

Dr. med. Nico Niedermeier

- 1983 – 1990 Studium der Humanmedizin an der LMU München
- 1990 – 1998 Tätigkeit als Arzt im Praktikum und Assistenzarzt (Städt. Krankenhaus München Neuperlach, Psychosomatische Klinik Windach am Ammersee und Psychiatrische Klinik der LMU München)
- seit 1998 niedergelassener Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Supervisor (BLÄK, BAP, VFKV, IFT), Lehrtherapeut (BLÄK)
- seit 2000 Gründung und Moderation des Diskussionsforum Depression
- Vorstandsmitglied der Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Dr. med. Nico Niedermeier

Diskussionsforum Depression e.V.
Sammelweisstr. 10, Haus 13, 04103 Leipzig
www.diskussionsforum-depression.de

Vita

Anne Blume

- 1997 – 2003 Studium der Soziologie und Psychologie an der Universität Leipzig (Dipl. Soz.)
- 2004 – 2005 freie Mitarbeiterin am Klinikum Chemnitz gGmbH
- 2006 – 2010 wissenschaftliche Mitarbeiterin am Universitätsklinikum Leipzig, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie
- ab 2008 wissenschaftliche Mitarbeiterin im Kompetenznetz Depression, Suizidalität
- 2010 – 2013 wissenschaftliche Mitarbeiterin beim Deutschen Bündnis gegen Depression e.V.
- seit 2013 wissenschaftliche Mitarbeiterin beim Diskussionsforum Depression e.V./Stiftung Deutsche Depressionshilfe
- seit 2008 Moderatorin des Diskussionsforum Depression

Anne Blume

Diskussionsforum Depression e.V.
Sammelweisstr. 10, Haus 13, 04103 Leipzig
www.diskussionsforum-depression.de